

สารบัญ

งานพิธีการ

๑

สบ.ทบ. ขอรับการสนับสนุน
นายทหารสัญญาบัตร เหล่า สบ. เพื่อปรับย้าย

๓

เมื่อรับราชการมาจนเกษียณคุณได้รับอะไรบ้าง

๔

ภาพกิจกรรม

๗

เลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตร

๙

การแจกจ่ายเหรียญจักรมาลา

๑๑

แนวปฏิบัติการขอรับบำเหน็จดำรงชีพ

๑๓

เกร็ดความรู้

๑๕

พิธีการ

งานพิธีการประจำเดือน มี.ค. ๖๓

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
๑	***๒	๓	๔	๕	๖	๗
๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒	๑๓	๑๔
๑๕	๑๖	๑๗	๑๘	๑๙	๒๐	๒๑
๒๒	๒๓	๒๔	๒๕	๒๖	๒๗	๒๘
๒๙	๓๐	***๓๑				

- วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๓
- พิธีถวายเครื่องราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย”

การปฏิบัติ

- สลก.ทบ. เรียนเชิญนายทหารสัญญาบัตรชั้นนายพลชั้นยศ พล.ต. เป็นผู้แทน ผบ.ทบ. และเป็นประธานวางพานประดับพุ่มดอกไม้ของ ทบ.
- จก.สบ.ทบ. สั่งการในนาม ผบ.ทบ. จัดนายทหารสัญญาบัตรต่ำกว่าชั้นนายพล (ชั้นยศ ร.ต. – พ.อ.) จำนวน ๕ นาย ร่วมเป็นคณะผู้แทน ทบ. วางพานประดับพุ่มดอกไม้ของ ทบ. ถวายเครื่องราชสักการะแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย” (เวลาตามกำหนดการ) ณ ห้องประชุมจอมพล ป. พิบูลสงคราม ชั้น ๕ อาคารกระทรวง แรงงาน กรุงเทพมหานคร

การแต่งกาย เครื่องแบบปกติขาว คาคกระเป๋ी ถู่มือ (งตหมวก)

- วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓
- รัฐพิธีวันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า พิธีวางพานประดับพุ่มดอกไม้ ณ พระบรมราชานุสาวรีย์ที่ลานพลับพลา มหาเจษฎาบดินทร์ วัดราชนัดดาราม (เวลาตามที่ กท.กำหนด)

การปฏิบัติ

- สลก.ทบ. เรียนเชิญ ผบ.ทบ. เป็นประธานวางพานประดับพุ่มดอกไม้ของ ทบ. หาก ผบ.ทบ. ติดราชการ เรียนเชิญนายทหารสัญญาบัตรชั้นนายพลชั้นยศ พล.ท. เป็นผู้แทน ผบ.ทบ. และเป็นประธานวางพานประดับพุ่มดอกไม้ของ ทบ.

- จก.สบ.ทบ. สั่งการในนาม ผบ.ทบ. จัดนายทหารสัญญาบัตรต่ำกว่าชั้นนายพล จำนวน ๕ นาย โดย สบ.ทบ. จัดพานประดับพุ่มดอกไม้ จำนวน ๑ พาน พร้อมผู้ถือ เป็นคณะผู้แทน ทบ. ไปถวายราชสักการะ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว (เวลาตามที่ กท.กำหนด) ณ พระบรมราชานุสาวรีย์ที่ลานพลับพลา มหาเจษฎาบดินทร์ วัดราชนัดดาราม พร้อมกับการวางพานประดับพุ่มดอกไม้ของ กท. เสร็จแล้วอยู่รอรับ ผู้แทนพระองค์ (เวลาตามหมายกำหนดการ)

การแต่งกาย เครื่องแบบปกติขาว คาคกระเป๋ ภูงมือ หมวกทรงหม้อตาลสีขาว

สบ.ทบ. ขอรับการสนับสนุน นายทหารสัญญาบัตร เหล่า สบ. เพื่อปรับย้าย

สบ.ทบ. มีความประสงค์ขอรับการสนับสนุนนายทหารสัญญาบัตร
เหล่า สบ. เพื่อปรับย้ายไปบรรจุรับราชการในตำแหน่งอัตราที่ว่าง
ให้กับ พล.ร.๑๑ และ ขว.ทบ. จำนวน ๒ ตำแหน่ง ดังนี้

- นสบ.พล.ร.๑๑ (ชกท.๒๑๑๐)(อัตรา พ.ท.) จำนวน ๑ อัตรา
- หน.ขว.ทบ. (ชกท.๒๑๑๐)(อัตรา พ.ท.) จำนวน ๑ อัตรา

ขอให้หน่วยประชาสัมพันธ์ให้นายทหารสัญญาบัตร เหล่า สบ.
ทราบ และหากมีความประสงค์จะขอปรับย้ายฯ กรุณาแจ้งข้อมูล
เกี่ยวกับ ยศ, ชื่อ-สกุล, หมายเลขประจำตัว, เลขประจำตัวประชาชน,
รหัสเลขที่ตำแหน่งเดิม, ตำแหน่ง (ชกท.)(อัตรา)(เหล่า), กำเนิด,
ชั้นเงินเดือน ให้ สบ.ทบ. เพื่อดำเนินการต่อไป

หากมีข้อสงสัย กรุณาสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
แผนกกำลังพล กองแผนและโครงการ สบ.ทบ.
โทร. ๐ ๒๒๙๗ ๗๕๓๔ โทร ทบ. ๙๗๕๓๔

เมื่อรับราชการมาจนเกษียณคุณได้รับอะไรบ้าง

อาจจะดูเร็วไปที่มาเขียนกันในตอนนี้ซึ่งเป็นช่วงต้นปี แต่บางที่อาจจะมีประโยชน์สำหรับคนที่กำลังตัดสินใจสำหรับคนที่คิดว่าจะรับ บำเหน็จ หรือบำนาญดี แต่ที่แน่ๆ รับราชการถึงจะไม่รวย ถ้าไม่มีอาชีพเสริม เรียกว่ามนุษย์เงินเดือนล้วนๆ แต่ก็ค่อนข้างมั่นคง นอกจากจะได้รับเงินเดือนหรือค่าตอบแทนเป็นรายเดือนแล้วยังมีสวัสดิการ และสิทธิประโยชน์อื่นๆ อีกด้วย



สวัสดิการ เป็นสิ่งที่ข้าราชการพึงมีสิทธิได้รับ ได้แก่ ค่ารักษาพยาบาล ค่าศึกษาเล่าเรียนบุตร เป็นต้น

สิทธิประโยชน์ คือสิ่งที่ข้าราชการจะได้รับจากทางราชการตามสิทธิที่เกิดขึ้น เช่น เครื่องราชอิสริยาภรณ์ การขอพระราชทานเพลิงศพ

เมื่อข้าราชการเกษียณอายุราชการไปแล้ว และเป็นผู้รับบำนาญก็ยังสามารถ
สวัสดิการจากทางราชการด้วย คือ

- สวัสดิการค่ารักษาพยาบาล
- สวัสดิการค่าศึกษาเล่าเรียนบุตร (หากมีบุตรที่กำลังศึกษาและอายุไม่เกิน ๒๕ ปี)
- สวัสดิการค่ารักษาพยาบาลของบุตร (ต้องอายุไม่เกิน ๒๐ ปี)
- สิทธิประโยชน์ในการขอพระราชทานเพลิงศพ (ทายาทดำเนินการขอให้)

ที่กล่าวมาทั้งหมดเป็นสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กรณีเกษียณอายุราชการ
แล้วได้รับบำนาญเท่านั้น

เราท่านทั้งหลายไม่จำเป็นไม่ยากเอ๋ยปากถึงเรื่องการเสียชีวิตเท่าไร เพราะ
ถือว่าเป็นเรื่องไม่เป็นมงคล หากความเป็นจริงแล้วก็เชื่อว่าทุกคนตระหนักรู้ถึงเรื่องนี้ดี
ว่า การเกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นเรื่องธรรมดาไม่มีใครหนีพ้น ดังนั้นการเรียนรู้ถึงสิทธิ
ประโยชน์ของผู้รับบำนาญ จึงจำเป็นหากยังมีชีวิตอยู่ควรเตรียมการให้เรียบร้อย
เมื่อคราวต้องตายไป คนอยู่ข้างหลังจะได้ดำเนินการอย่างถูกต้องเรียบร้อย
เมื่อข้าราชการบำนาญเสียชีวิต ทายาทมีสิทธิได้รับเงิน ดังนี้

- เงินช่วยเหลือ (๓ เท่าของเงินบำนาญรวม ช.ค.บ.)
- เงินบำเหน็จตกทอด (๓๐ เท่าของเงินบำนาญรวม ช.ค.บ.)
- เงินค้ำจ่ายต่างๆ เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าเล่าเรียนบุตร บำนาญค้ำจ่าย

นอกจากนี้ บำเหน็จตกทอดสำหรับผู้รับบำนาญ/บำเหน็จพิเศษฯ ถูกนำมาจ่ายล่วงหน้าเพื่อการดำรงชีวิต เราเรียกว่า “บำเหน็จดำรงชีพ” (๑๕ เท่าของเงินบำนาญโดย ไม่รวม ช.ค.บ.) และจ่ายไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาท จะขอรับหรือไม่ก็ได้ โดยแบ่งออกเป็น ๓ งวด คือ งวดแรก ๒๐๐,๐๐๐ บาท รับพร้อมเงินบำนาญตอนเกษียณอายุ, งวดที่ ๒ รับได้อีกตามสิทธิแต่ไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท เมื่ออายุครบ ๖๕ ปีบริบูรณ์ และงวดสุดท้าย รับได้อีกตามสิทธิเมื่ออายุครบ ๗๐ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท

สำหรับผู้ที่เป็นสมาชิกกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ(กบข.) จะได้รับเงินจากกองทุน ซึ่งประกอบด้วยเงินต่างๆ ดังนี้

- ผู้รับบำเหน็จ จะได้รับ เงินสะสม เงินสมทบ พร้อมผลประโยชน์
- ผู้รับบำนาญ จะได้รับ เงินสะสม เงินสมทบ เงินชดเชย พร้อมผลประโยชน์

สรุป ได้ว่า เมื่อเกษียณอายุราชการแล้ว ถ้าเลือกรับบำเหน็จ(เงินก้อน) สิทธิบางอย่างจะหายไป ถ้าเลือกรับบำนาญ ยังคงมีสิทธิได้รับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์อื่นๆ อีกหลายอย่าง การตัดสินใจต้องอาศัยปัจจัยประกอบเช่น เรื่องของสุขภาพ ความเดือดร้อนทางการเงิน ซึ่งแต่ละท่านก็แตกต่างกันไป ดังนั้น การเรียนรู้สิทธิต่างๆ การเตรียมการ การบอกกล่าวกับทายาทและผู้เกี่ยวข้องจึงเป็นเรื่องที่ผู้ที่จะเกษียณจะละเลยไม่ได้ ควรดำรงชีวิตด้วยความไม่ประมาท

สอบถามเพิ่มเติมที่ กองประวัติและบำเหน็จบำนาญ
กรมสารบรรณทหารบก
โทร ทบ. ๔๗๕๒๘

ภาพกิจกรรม



จก.สบ.ทบ.ร่วมเป็นเกียรติในงานมอบรางวัล “คนดีของเรา” ประจำปี ๖๒
เมื่อวันจันทร์ที่ ๑๗ ก.พ. ๖๓ ณ ห้องรับรอง ๒๒๑ อาคาร ๒ ชั้น ๒ บก.ทบ.



จก.สบ.ทบ.เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมเคลื่อนที่งานธุรการกำลังพล
ปีงบประมาณ ๖๓ เมื่อวันที่อังคารที่ ๑๑ ก.พ. ๖๓
ณ สโมสรนายทหารสัญญาบัตร มทบ. ๒๗



สบ.ทบ. จัดประชุม “จก.สบ.ทบ. พบปะกำลังพล”
 ในวันอังคารที่ ๑๘ ก.พ. ๖๓ เวลา ๑๐๐๐ ณ ห้องอเนกประสงค์ สบ.ทบ.
 โดยมี พล.ต. วีรสิทธิ์ จันทร์ดา จก.สบ.ทบ. เป็นประธาน



สบ.ทบ. จัดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย
 ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๑๙ และ ๒๑ ก.พ. ๖๓ เวลา ๐๖๓๐
 ณ บริเวณสนามหญ้า หน้า บก.ทบ.

เลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตร



ใช่แล้วค่ะ.. ผู้เขียนกำลังจะเล่าให้ฟังว่า

เมื่อเป็นข้าราชการทหาร แน่แน่นอนค่ะ ทุกคนย่อมมีความหวังที่อยากจะเจริญก้าวหน้าในชีวิตรับราชการด้วยกันทั้งนั้น หากเป็นนายทหารประทวน ก็ต้องหวังว่าสักวันหนึ่งคงจะมีโอกาสได้เลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตร... กับเขาบ้าง

เมื่อมีสิทธิแล้ว จึงสมควรเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องติดตามเรื่องและเป็นธุระในการส่งหลักฐานของตนเองให้รวดเร็ว ทันเวลา ตามที่ ทบ. กำหนด เพื่อให้ สบ.ทบ. ออกคำสั่งได้อย่างรวดเร็ว สรุปดังนี้

การเลื่อนฐานะฯ กรณี จ.ส.อ. (พ.) อายุ ๕๕ ปีขึ้นไป

มีสิทธิเป็นว่าที่ ร.ต. (นชง.) ตั้งแต่ ๑ ต.ค. ๖๓ หน่วยต้นสังกัดระดับ นชต.ทบ. เป็นผู้รับผิดชอบรวบรวมส่งหลักฐานถึง สบ.ทบ. ภายใน ๓๑ พ.ค. ๖๓



การเลื่อนฐานะฯ กรณี เกษียณอายุราชการ

ใน ๑ ต.ค. ๖๔ มีสิทธิเป็นว่าที่ ร.ต. ตั้งแต่ ๑ ต.ค. ๖๓ หน่วยต้นสังกัดระดับกองพลขึ้นไป เป็นผู้รับผิดชอบรวบรวมส่งหลักฐานถึง สบ.ทบ. ภายใน ๓๐ มิ.ย. ๖๓

การเลื่อนฐานะฯ ประเภทไม่ใช่คุณวุฒิ

มีสิทธิเป็นว่าที่ ร.ต. ตั้งแต่วันถัดจากวันที่มีคุณสมบัติครบถ้วน จึงขอให้หน่วยระดับ นชต.ทบ. เป็นหน่วยรับผิดชอบรวบรวมหลักฐานส่งถึง สบ.ทบ. ล่วงหน้าได้ไม่เกิน ๙๐ วัน (เว้นหนังสือรับรองการทำหน้าที่ฯ ส่งเพิ่มเติมภายหลังได้ สำหรับผลการอบรมฯ ยศ.ทบ. ส่งเป็นส่วนรวม) เพื่อความรวดเร็วด้านสิทธิกำลังพลภายในหน่วยของท่านเอง

การเลื่อนฐานะฯ ประเภทคุณวุฒิปริญญา

การเลื่อนฐานะนายทหารประทวน เป็นนายทหารสัญญาบัตร โดยใช้คุณวุฒิการศึกษาระดับปริญญาตรี ซึ่งมีการเปิดสอบโดย ยศ.ทบ. ในห้วงเดือน พ.ค. ของทุกปี

อุปสรรคและข้อพึงระวัง ที่ควรแก้ไข

- ส่งหลักฐานไม่ครบถ้วนทุกรายการ
- ไม่รายงานตามสายการบังคับบัญชา
- หน่วยต้องแก้ไขข้อมูลทาง PDX ให้ทันสมัยอยู่เสมอ
- ส่งหลักฐานให้ทันในเวลาที่กำหนด

หากเจ้าหน้าที่ของทุกระดับหน่วย ตลอดจนกำลังพลผู้มีสิทธิเลื่อนฐานะฯ เอง ได้เอาใจใส่ ส่งหลักฐานให้ถูกต้อง ครบถ้วน ทันเวลา สบ.ทบ. ก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่า สิทธิกำลังพลในการเลื่อนฐานะฯ ทุกกรณี จะเป็นไปอย่างรวดเร็ว มีประสิทธิภาพอย่างแน่นอนค่ะ

หากมีข้อสงสัย กรุณาสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กคว.สบ.ทบ.

โทร ๐ ๒๒๙๗ ๘๑๐๕ โทร ทบ. ๘๗๕๐๕

การแจกจ่ายเหรียญจักรมาลา

สบ.ทบ. ได้ตรวจสอบแล้วพบว่า มีผู้ที่ได้รับพระราชทานฯ แต่ยังมีได้ไปรับเหรียญจักรมาลาเป็นจำนวนมาก เพื่อให้ข้าราชการของ ทบ. ที่ได้รับพระราชทานฯ ได้มีเหรียญจักรมาลาสำหรับใช้ประดับเครื่องแต่งกายในโอกาสต่างๆ รวมทั้ง เพื่อเป็นเกียรติแก่ตนเองและวงศ์ตระกูล ขอให้หน่วยดำเนินการดังนี้

๑. ขอให้หน่วยแจ้ง นขต. ระดับกองพันหรือเทียบเท่าขึ้นไป ไปรับเหรียญจักรมาลา โดยทำหนังสือมอบหมายให้นายทหารสัญญาบัตรไปดำเนินการรับที่ แผนกเครื่องราชอิสริยาภรณ์ กกพ.สบ.ทบ. พร้อมบัญชีรายชื่อ ผู้ได้รับพระราชทานเหรียญจักรมาลา และบัญชีรายชื่อผู้ที่รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์ (ฐาน ๒) (ผู้ที่ได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ จะต้องลงลายมือชื่อด้วยตนเองในช่องลายมือชื่อผู้ที่รับเครื่องราชอิสริยาภรณ์)

ลายมือชื่อ
เจ้าของเหรียญจักรมาลา

ร.ก.	ลำดับที่ / ชื่อ / นามสกุล	ระดับ	ชื่อผู้รับ	ชื่อผู้รับแทน	หมายเหตุ
๑	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๒	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๓	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๔	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๕	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๖	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๗	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๘	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๙	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	
๑๐	๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐	๑	นาย ก. ก.	นาย ข. ข.	

๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐

ลายมือชื่อ
(ผู้รับแทน)



ด้านหน้า

เหรียญจักรมาลา

ด้านหลัง

๒. เพื่อความรวดเร็วในการรับขอให้หน่วยได้แจ้ง วัน และเวลาที่จะไปรับ เพื่อ สบ.ทบ. จะดำเนินการจัดเตรียมเหรียญจักรมาลา ตามบัญชีรายชื่อ

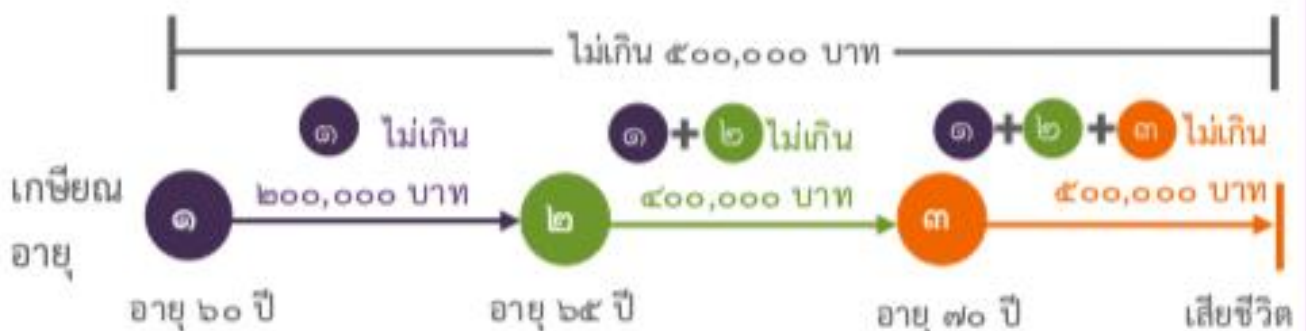
ทั้งนี้ประสานการปฏิบัติได้ที่
แผนกเครื่องราชอิสริยาภรณ์ กกพ.สบ.ทบ.
โทร. ๐ ๒๒๙๗ ๘๓๐๑ โทร.ทบ. ๙๘๓๐๑

แนวปฏิบัติการขอรับบำเหน็จดำรงชีพ

ข้าราชการหลายท่านอาจสงสัยว่า “บำเหน็จดำรงชีพ” คืออะไร ตนเองจะมีสิทธิได้รับหรือไม่ อย่างไร รวมทั้งข้าราชการบำนาญที่เคยได้รับเงินไปแล้วหลายท่านก็ไม่แน่ใจว่าตนเองได้รับเงินดังกล่าวไปครบตามสิทธิแล้วหรือไม่ และจะต้องไปติดต่อขอรับเงินเพิ่มเติมที่ไหน....เรามีคำตอบให้ท่านแล้ว



บำเหน็จดำรงชีพ คือ เงินบำเหน็จตกทอดจำนวน ๑๕ เท่าของบำนาญปกติและหรือบำนาญพิเศษเหตุทุพพลภาพที่ได้รับรายเดือน (ไม่รวม ช.ค.บ.) แต่ไม่เกินจำนวนเงิน ๕๐๐,๐๐๐.- บาท จ่ายให้ผู้รับบำนาญขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ (คนละส่วนกับเงินบำนาญ) เพื่อช่วยเหลือและบรรเทาความเดือดร้อนของผู้รับบำนาญในการดำรงชีพให้เหมาะสมกับสถานการณ์ทางเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป โดยได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ ซึ่งเงินส่วนนี้จะถูกนำไปหักออกจากเงินบำเหน็จตกทอดเมื่อผู้รับบำนาญเสียชีวิต โดยให้มีสิทธิขอรับบำเหน็จดำรงชีพได้ตามวิธีการ ดังนี้



ผู้รับบำนาญสามารถใช้สิทธินี้ (ไม่ขอก็ได้) โดยยื่นเรื่องพร้อมกับการขอรับบำนาญปกติ ณ หน่วยต้นสังกัดก่อนลาออกหรือเกษียณอายุ หรือจะขอภายหลังโดยให้ติดต่อ ณ หน่วยเบิกจ่ายบำนาญ ตัวอย่างเช่น

ผู้รับบำนาญ เมื่อออกจากราชการได้รับเงินบำนาญเดือนละ ๑๐,๐๐๐ บาท จำนวน ๑๕ เท่า เป็นเงินบำเหน็จดำรงชีพจำนวน ๑๕๐,๐๐๐ บาท และถ้าขอรับไปแล้ว เมื่อมีอายุครบ ๖๕ ปีบริบูรณ์ก็ไม่เข้าข่ายที่จะได้รับเงินบำเหน็จดำรงชีพเพิ่มอีก

ผู้รับบำนาญ เมื่อออกจากราชการได้รับเงินบำนาญเดือนละ ๑๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๑๕ เท่า เป็นจำนวน ๒๒๕,๐๐๐ บาท ขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพตอนออกจากราชการได้ จำนวน ๒๐๐,๐๐๐ บาท และเมื่อมีอายุครบ ๖๕ ปีบริบูรณ์ และต้องการขอรับบำเหน็จดำรงชีพเพิ่ม จึงขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพเพิ่มได้อีก ๒๕,๐๐๐ บาท และเมื่ออายุครบ ๗๐ ปีบริบูรณ์ก็ไม่สามารถรับเงินบำเหน็จดำรงชีพเพิ่มอีก

ผู้รับบำนาญ เมื่อออกจากราชการได้รับเงินบำนาญเดือนละ ๒๘,๐๐๐ บาท จำนวน ๑๕ เท่า เป็นจำนวน ๔๒๐,๐๐๐ บาท ขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพตอนออกจากราชการได้ จำนวน ๒๐๐,๐๐๐ บาท เมื่อมีอายุครบ ๖๕ ปีบริบูรณ์และต้องการขอรับบำเหน็จดำรงชีพเพิ่ม สามารถขอรับเพิ่มได้อีก ๒๐๐,๐๐๐ บาท เมื่ออายุครบ ๗๐ ปีบริบูรณ์ จะขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพเพิ่มได้อีก ๒๐,๐๐๐ บาท

อ้างอิง : กฎกระทรวง กำหนดอัตราและวิธีการรับบำเหน็จดำรงชีพ พ.ศ. ๒๕๖๒
 กรุณาสอบถามเพิ่มเติมที่ แผนกบำนาญพิเศษและบำเหน็จตกทอด
 โทร.ทบ. ๙๗๕๘๗, โทร. ๐ ๒๒๙๗ ๗๕๘๗



๔ ข้อต้องรู้ ป้องกัน COVID 19

๑ ต้องกินอาหาร
ที่ปรุงสุกเท่านั้น



๒ ต้องใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกัน



๓ ต้องล้างมือทุกครั้ง
ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้
เจลล้างมือเมื่อสัมผัส
สิ่งสกปรก



๔ ต้องสวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้ง เมื่อไปในแหล่งชุมชน
หรือพื้นที่เสี่ยง

มีไข่ มีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ

ควรรีบปรึกษาแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

